











大王製紙健康保険組合 Kenpo News

SPRING 2026
vol. 222

- P2  子ども・子育て支援金について
- P3～6  2026年度 家族健診のご案内
- P7  2026年度 二次検査費用補助およびがん検査等費用補助について
- P8  禁煙のメリットは何？
- P9  ご家族が被扶養者資格を失ったときは届出が必要です
- P10  大王健保LINE～健康エール～
- P11  あなたの薬箱
- P12～13  マイナンバーカードの持ち歩きが不要に！
- P14  2026年度予算のお知らせ
- P15  皮膚がんについて

大王健保LINE

健康エール

今すぐ
友だち追加を

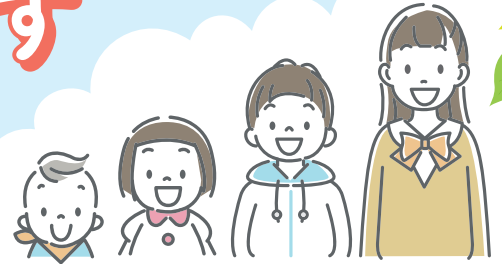


2026KenpoNews
(春号)のアンケートに
ご協力ください

2026年
4月～

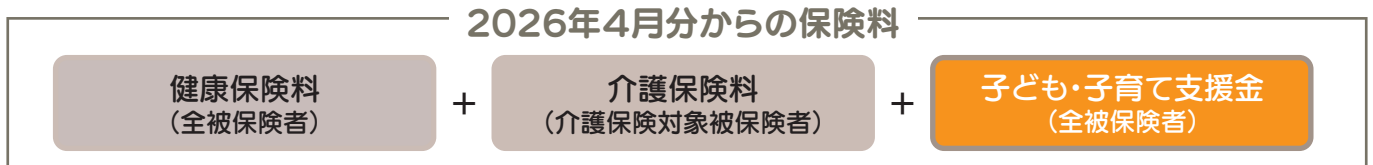
子ども・子育て支援金の 徴収が始まります

この制度は、国が少子化対策として掲げる、こども未来戦略「加速化プラン」を実現するための財源を確保する制度です。
健康保険などの医療保険制度に加入している被保険者と事業主が費用を負担し、子どもや子育て世帯を社会全体で支えることを目的としています。



子ども・子育て支援金加算イメージ

子ども・子育て支援金は国が一律の支援金率を示し、2026年4月分保険料(5月徴収分)から健康保険料・介護保険料と合わせて健保組合が徴収します。(2026年度は**0.23%**に決まりました。)

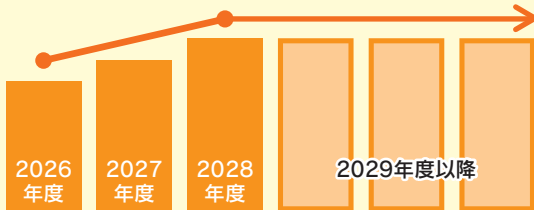


※健康保険に加入しているすべての被保険者(任意継続を含む)が対象となります。年齢や性別、子どもの有無、海外赴任等とは関係ありません。
ただし、産休中や育休中の被保険者は免除されます。

.....※健保組合は、子ども・子育て支援金の代行徴収的な位置づけになります。.....

支援金の額について

〈支援金率・支援金の負担イメージ〉



標準報酬月額 × 支援金率※ = 毎月の支援金額

2026年度の支援金率は0.23%です。支援金は労使折半で、標準報酬月額30万円なら月345円、50万円なら月575円の個人負担になる見込みです。(賞与額にも支援金がかかります)

※支援金率は、2026年度から0.23%ではじまり、2028年度には0.4%程度に段階的に引き上げられる見込みです。ただし、国が2028年度分支援納付金の最大規模を決めているため、右肩上がりで増えることはありません。

支援金のおもな使いみち



児童手当の拡充

- ・所得に関係なく支給
- ・高校生の年代まで支給期間を延長
- ・第3子以降は1人当たり3万円に増額
- ・年6回(偶数月)に支給回数を増加



出生後休業支援給付

子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上育児休業を取得した場合、最大28日間、手取りの10割相当が支給されます。



こども誰でも通園制度

0歳6ヵ月から満3歳未満の子どもが月10時間まで、時間単位等で柔軟に保育所等を利用できる仕組みの創設。



妊娠・出産時の支援給付

妊娠届出時に5万円が支給され、妊娠後期以降にも妊娠している子どもの人数×5万円が支給されます。

※原則10万円相当の経済的支援が受けられます。



育児時短就業給付

2歳未満の子を養育するために時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%が支給されます。



国民年金保険料免除措置

自営業やフリーランス等の国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料を免除。

詳しくは

こども家庭庁のホームページをご覧ください
<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodatেশienkin>



2026年度

家族健診のご案内



愛媛県四国中央市近隣地域にお住まいの方は…

対象地域:愛媛県四国中央市・新居浜市・西条市、香川県観音寺市・三豊市、徳島県三好市・三好郡・美馬市・美馬郡

受付時間: 8:00~8:30、13:00~13:30 場所: 愛媛健保会館
 ※午後からの健診も受付しています!! (住所が遠方の方、午前中の受診が難しい方が対象)
 胃レントゲンについても実施できます。

TEL 0896-24-5051 (自動音声①) ※メールで予約をされる方は氏名、生年月日、健康保険の記号・番号、予約希望日を記載してください。
 (平日8:30~12:00・13:00~17:00) ※生理中を避けてください。妊娠中の方は主治医とご相談のうえ、受診をお願いします。
 E-mail ara012@daigroup.com

年間カレンダー

□ 配偶者・家族健診日(女性のみ) □ 健診休み

2026 4 April	2026 5 May	2026 6 June
SUN MON TUE WED THU FRI SAT	SUN MON TUE WED THU FRI SAT	SUN MON TUE WED THU FRI SAT
1 2 3 4	1 2	1 2 3 4 5 6
5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
26 27 28 29 30	24/31 25 26 27 28 29 30	28 29 30
2026 7 July	2026 8 August	2026 9 September
SUN MON TUE WED THU FRI SAT	SUN MON TUE WED THU FRI SAT	SUN MON TUE WED THU FRI SAT
1 2 3 4	1	1 2 3 4 5
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26
26 27 28 29 30 31	23/30 24/31 25 26 27 28 29	27 28 29 30
2026 10 October	2026 11 November	2026 12 December
SUN MON TUE WED THU FRI SAT	SUN MON TUE WED THU FRI SAT	SUN MON TUE WED THU FRI SAT
1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26
25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31
2027 1 January	2027 2 February	2027 3 March
SUN MON TUE WED THU FRI SAT	SUN MON TUE WED THU FRI SAT	SUN MON TUE WED THU FRI SAT
1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	7 8 9 10 11 12 13
10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	14 15 16 17 18 19 20
17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	21 22 23 24 25 26 27
24/31 25 26 27 28 29 30	28	28 29 30 31

愛媛県四国中央市近隣地域以外にお住まいの方は…

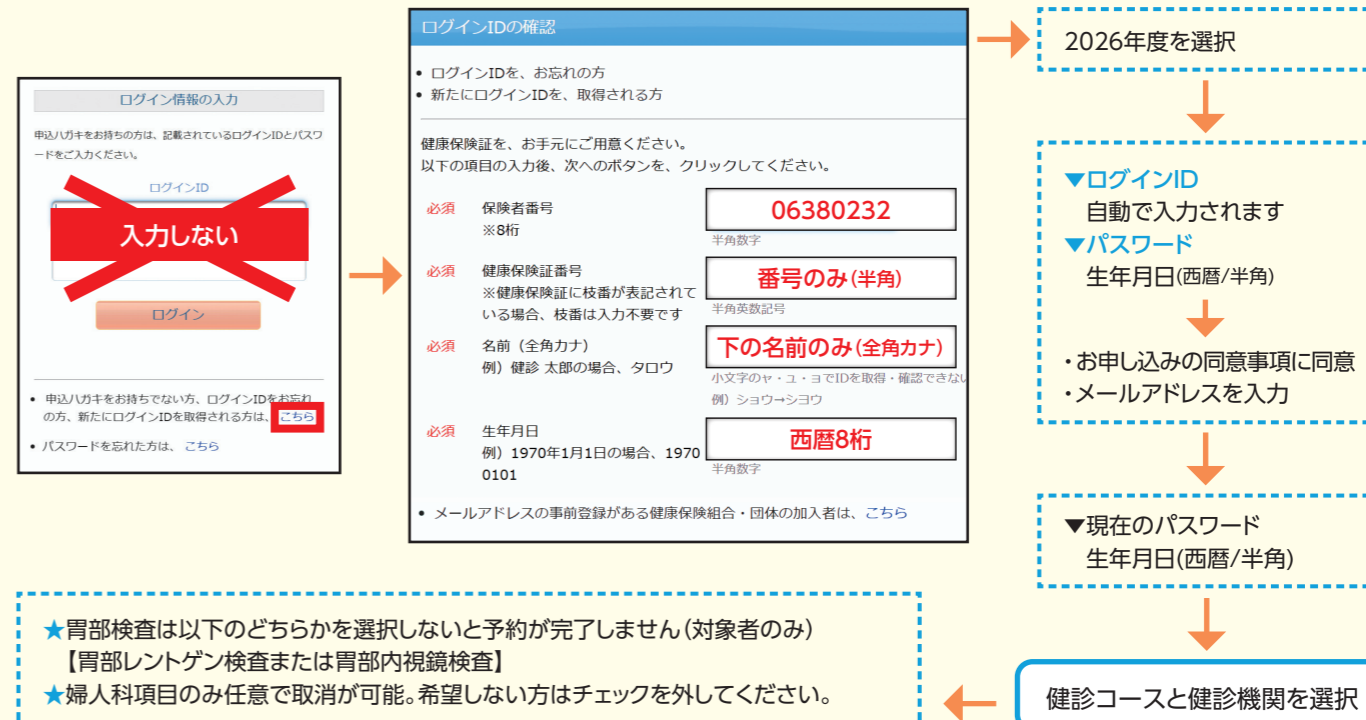
右記オレンジ枠内から予約操作を進めてください。詳細手順は当健保組合のホームページの健診受診ガイドブックをご参照ください。ID・パスワード登録操作は今年度も必要です。

二次元バーコード



URL

https://www.tme.wemex.com/mestfweb/



詳細は

- 大王健保ホームページ
- 健康診断ご案内
- 被扶養者健診ガイドブック

よりご確認ください。



健康診断予約に関するお問い合わせ先 ウィーメックス(株)コールセンター
 TEL 0120-507-066 (月~土 9:00~17:30)

特定健診のご案内

40歳以上を対象とした検査項目が限られた医療機関での簡単な健康診断です。

特定健診を受診する際には、受診券が必要です。以下の要領に沿って健診のご予約を行ってください。

受診券は当健保組合で発行しますので、必ずご連絡ください。

受診券発行 連絡先

E-mail ara012@daiogroup.com

TEL 0896-24-5051 (自動音声①)

※予約時には氏名、生年月日、健康保険情報の記号・番号をお伝えください。

予約・受診期間

2026年4月1日(水)～2027年3月31日(水)

※休日は医療機関によって実施していない場合があります。

※愛媛健保会館での健診受診時は不要です。

対象者

40歳以上の配偶者・家族・任意継続被保険者

費用

無料

検査項目

「●」…必須の検査項目 「□」…医師の判断により実施

問診	身体測定等					尿検査		血液検査										心電図	眼底				
	喫煙歴	服薬歴等	身長	体重	BMI	腹囲	血圧測定	尿糖	尿蛋白	肝機能			脂質		糖尿病	貧血	腎機能						
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	GOT(AST)	GPT(ALT)	γ-GTP	中性脂肪	HDLコレステロール	LDLコレステロール	HbA1c	空腹時血糖または	赤血球数	色素量	ヘマトクリット	血清クレアチニン	□	□

※検査項目が少ないため、P3-4の健診をおすすめします。

健診の申し込みから受診までの流れ

「特定健診等実施機関検索システム」に
アクセス

URL

<http://hoken.kenporen.or.jp/kensin/>

QRコード



パスワード入力画面

(健康保険組合名) 大王製紙
(保険者番号) 06380232 ※半角入力

契約タイプ: [Aタイプ/Bタイプ]を選択
実施項目: [特定健康診査]を選択
医療機関へ電話し、健診をご予約ください。
健診当日は当健保組合にて発行を行う「受診券」が必要です。



～パート先・市町村等にて健康診断を受診した方へ～

健診結果を必ずご提出ください!!

当健保組合は国の方針に基づき、被扶養者に対し、年に1回健康診断(特定健康診査)を実施し、その健診結果を国に報告しております。その際、当健保組合が提供する健康診断をご利用にならなかった方でも、パート先等での健診結果をご提出いただくことで、上記報告の対象となり、健康診断の受診率向上へつながります。健診結果のご提出にご協力をお願いいたします。



なぜ提出が必要なの?

- ・健保組合での被扶養者健康管理のため
- ・健診受診状況について、国への報告義務があるため



国は特定健診の実施率に応じて健保組合を評価し、国へ納める納付金の金額を決定します。
評価が良ければ **保険料率低減** にもつながり、最終的には加入者の保険料負担額に影響します。

健診結果を会社に提出するのは抵抗があるなあ・・・

個人情報保護の為、会社を通さず当健保組合へ直接ご提出いただいで構いません。

提出したら「受診済」扱いになるの?

特定健診検査項目を満たしている場合のみ「受診済」となります。
健保組合にて検査項目を審査いたしますので、まずはご提出ください。

提出対象者

パート先・市町村等で健診の受診をされた配偶者・家族・任意継続被保険者

提出書類

- ・パート先・市町村等にて受診した「健診結果(写)」
- ・特定健診問診票(ホームページ 各種届出:申請番号H-6)

ご提出・
お問い合わせ先

大王製紙健康保険組合 健康管理課宛
〒799-0403 愛媛県四国中央市三島朝日2-12-45

E-mail ara012@daiogroup.com

TEL 0896-24-5051 (自動音声①)

2026
年度

二次検査費用補助及び がん検査等費用補助について



疾病の重症化予防のため健康診断の結果、二次検査対象(要再検査・要精密検査・要医療)となった場合は、病気の早期発見・早期治療のために必ず受診しなければなりません。
当健保組合では、二次検査やがん検査について費用補助を行っています。
ご自身やご家族のためにも、二次検査やがん検査を受けて健康状態を把握してください。

<二次検査費用補助> ※四国中央市近隣にお住まいの方は当健保組合で検査するため原則対象外

対象者	被保険者(任意継続を含む)、被扶養者(配偶者・40歳以上の家族)
補助条件	健康診断で二次検査(要再検査・要精密検査・要医療)と判定された方 複数項目ある場合はまとめて年度に1回限り 補助申請可(例:血液検査と眼科分etc) 但し、1つの項目で上限5,000円を超える場合は残りの検査を待たずに申請が可能 ※2回目以降の申請は上限金額内であっても受付不可となります。
補助額	年度に1回限り上限5,000円まで補助 ※複数項目ある場合は検査毎に5,000円ではなく合わせて上限5,000円とする
補助項目	二次検査の初回受診分のみ(結果説明受診は併合可)
※補助対象外となるもの	MRI・MRA検査、処方箋、投薬、注射、処置、在宅医療、自費診療、文書料、CD料、その他保険適用外費、二次検査に関係のない受診・検査分等

<がん検査費用補助>

検査項目	対象者	補助条件	補助額
胃がん検査	35歳以上の被保険者、 40歳以上の被扶養者 ・任意継続被保険者	年度1回 (健康診断時に胃カメラの受診者及び 生検のみの申請は補助対象外)	上限 5,000円
大腸カメラ検査 (便潜血検査は補助対象外)			上限15,000円
子宮頸がん検査 (子宮体がん検査は補助対象外)	【女性のみ】 18歳以上の被保険者・配偶者 40歳以上の家族 マンモグラフィ…40歳以上推奨 乳腺エコー…39歳以下推奨	●一次検査/年度1回 ●一次検査において要精密検査となった 方は二次検査補助申請可/年度1回 ※乳がん検査:マンモグラフィと乳腺エコーは どちらか一方のみの補助	上限 3,000円
乳がん検査 (マンモグラフィ検査 or 乳腺エコー検査)			上限 3,000円
前立腺精密検査	45歳以上の加入者	年度1回 初診及び2回目の受診分まで申請可	上限 5,000円

初回検査分のみ補助対象です。胃カメラと大腸カメラ検査のみ検査前後の診察も申請可。

<PET・脳ドック検査>

検査項目	対象者	補助条件	補助額
PET検査	40歳以上の被保険者及び被扶養者 (任意継続被保険者及びその被扶養者は対象外) ※定員なし	1回/年度	上限50,000円
脳ドック検査			上限10,000円

二次検査費用補助及びがん検査等費用補助条件や申請方法等の詳細は、
当健保組合ホームページをご確認ください

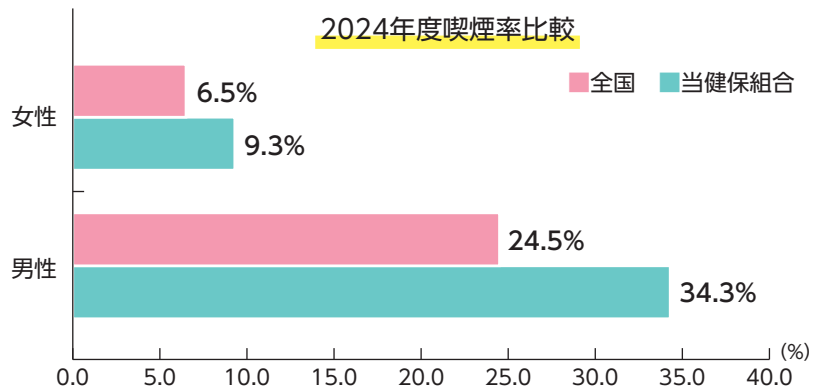


問合せ先

大王製紙健康保険組合 総務課 **E-mail** ara005@daiogroup.com
〒799-0403 愛媛県四国中央市三島朝日2-12-45

禁煙のメリットは何？

2024年度の大王グループ・関連会社の喫煙率は全国の喫煙率と比較しても男性・女性どちらも高くなっています。



禁煙すると・・・

たばこ代

紙巻きたばこ：1箱約580円
1日1箱吸う場合

期間	費用
1カ月	17,400円
1年	208,800円
10年	2,088,000円

10年禁煙すると

- ：軽自動車の購入・頭金
- ：海外旅行
- ：住宅ローン返済・リフォーム
- ：子どもの教育費
- ：老後資金の貯蓄

この機会に禁煙してみませんか？

禁煙外来費用補助実施中!!

当健保組合では、費用補助を実施しており、禁煙に成功したら**全額返金**します。

費用補助を希望される方は、ホームページ上にある、

禁煙外来治療エントリーシートを下記申込先へお申し込みください。

オンライン禁煙外来も受付中!
無料で参加できます。
詳しくは健保組合HP:
健康づくり→禁煙事業まで!



※対象者は、**20歳以上**の被保険者・被扶養者です。

※禁煙外来の再利用の際は、前回の利用から少なくとも1年はあけてください。

※費用補助の利用は、以前費用補助申請してから1年以上経過していれば可能です。

禁煙外来申込先

大王製紙健康保険組合 健康管理課 禁煙担当：金山、谷澤

TEL 0896-24-5051 E-mail ara012@daiogroup.com

ご家族が被扶養者資格を失ったときは 届出が必要です

健保組合に必ず5日以内に届出を

提出するもの

- 健康保険被扶養者(異動)届
 【お持ちの場合】 資格確認書 高齢受給者証 限度額適用認定証

被扶養者ではなくなるとき

就職などで他の健康保険の被保険者になった

- ◆ 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- ◆ 被扶養者がパート先の健康保険の被保険者になったとき



収入が増えた

- ◆ 年収が130万円以上*、または被保険者の収入の1/2以上になったとき
- * 配偶者を除く19歳以上23歳未満は150万円以上、60歳以上または障がいがある場合は180万円以上(老齢年金、障害年金、遺族年金の受給額を含む)



仕送り額が変わった

- ◆ 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき
- ◆ 仕送り額が被扶養者の収入より少なくなったとき



失業給付金の受給を開始した

- ◆ 被扶養者が雇用保険の失業給付金を受給するようになり、その日額が3,612円以上*のとき
- * 配偶者を除く19歳以上23歳未満は日額4,167円以上、60歳以上は日額5,000円以上



結婚した

- ◆ 被扶養者が結婚して結婚相手の被扶養者になったとき



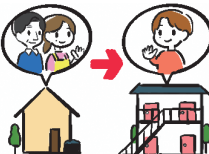
離婚した

- ◆ 被扶養者が被保険者と離婚したとき



別居した

- ◆ 配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族(三親等内)が被保険者と別居したとき



亡くなった

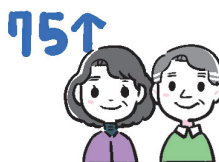
- ◆ 被扶養者が亡くなったとき



後期高齢者医療制度の被保険者になった

- ◆ 被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき

※65~74歳の方が一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったときも同様



外国に移住した

- ◆ 国内に住所(住民票)がなくなったとき

※留学、海外赴任、観光、保養、ボランティアなどで、一時的に海外に渡航している場合は除く



大王健保de 健康エール

大王健保



LINE

登録はお済み ですか？



登録はこちらから!!



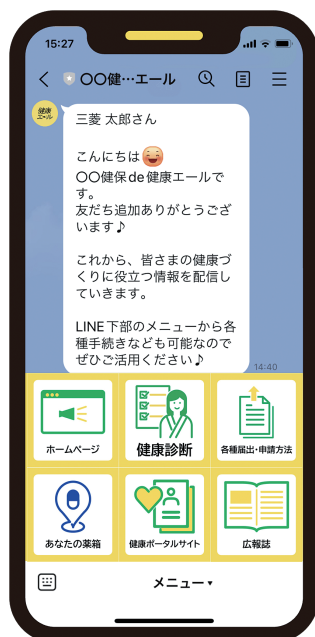
アカウントID→@450pmuum

お問い合わせ先

大王製紙健康保険組合
ara005@daiogroup.com

メニューを
クリックで
かんたん予約

健康コンテンツや
健保からの
お知らせを配信!



POINT 01 扶養者の健康診断予約方法が 分かりやすい

マニュアルもLINE上で確認できるため、操作に
迷いにくい!

POINT 02 健康診断結果の確認が可能

健診の結果確認や二次検査結果の登録は、健康
ポータルサイトで簡単に行えます。

POINT 03 情報の集約性

上記以外にもホームページや広報誌など内容が
LINE画面で一元的に確認できるのが便利!

オンラインで市販薬 (OTC医薬品) を購入 & 相談できるサイト

あなたの薬箱

利用
無料

- ☑ 通院時間を削減! ネットでサクッと注文可能
- ☑ 医薬品を含む豊富な商品の品揃え
- ☑ お薬選びのサポート機能搭載

ご利用はこちら



利用
無料

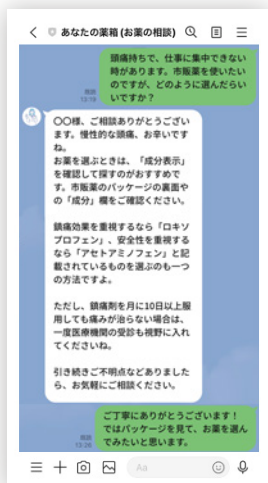
「あなたの薬箱」はLINE 薬剤師相談が使えます

Case1

自分に合う市販薬が
どれかわからない

具体的な商品の
選び方を提案

薬のことは病院で医師に相談
するものと思っていましたが、
薬剤師に LINE で相談できる
なんて便利!

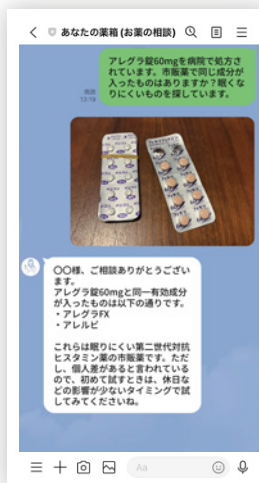


Case2

病院の薬と同じ成分の
薬は市販薬で購入できる?

同じ成分が入った
市販薬を紹介

写真を送って相談できるのは、
助かります。



スイッチOTC医薬品ってご存知ですか?

病院で処方されるお薬と同一有効成分を含むお薬のこと。

病院に行かなくても、あなたの薬箱・薬局・ドラッグストア等で購入できます!



たとえば...

医療用医薬品からスイッチ(切り替え)されたスイッチ OTC 医薬品の例



フェキソフェナジン

スイッチ
(切り替え)



アレグラ FX
第2類医薬品



ロキソプロフェン

スイッチ
(切り替え)



ロキソニン S
第1類医薬品

2026年度

予算のお知らせ

去る2月25日に開催されました組合会において、2026年度予算が承認されましたので、その概要をお知らせします。2026年度より「子ども・子育て支援金制度」が開始されることで、「子ども勘定」が加わります。子ども支援金は、全被保険者が支援金を負担することとなり、健保組合は国に代わり徴収を行います。

一般勘定

収入合計 **6,658,992千円** 支出合計 **6,534,788千円**

収支差引額 **124,204千円**

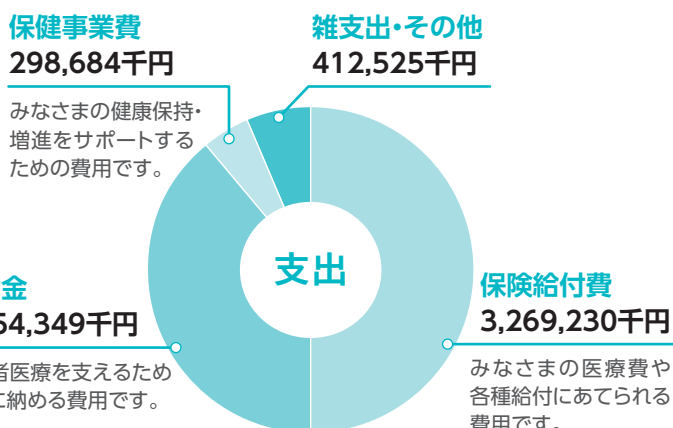
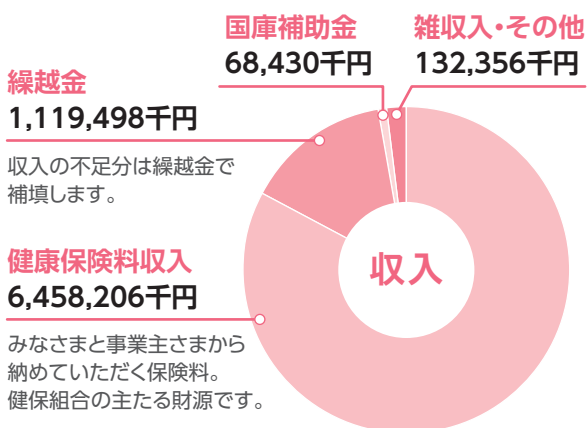
前年度繰越金 **1,119,498千円**

決算残金見込 **1,243,702千円**

基礎数値

- ◆被保険者数 …………… 11,591人
- ◆被扶養者数 …………… 8,353人
- ◆扶養率 …………… 0.72人
- ◆平均年齢 …………… 43.78歳
- ◆平均標準報酬月額 …………… 365,300円
- ◆総標準賞与額 …………… 11,054,017千円

健康保険料率 **10.5%** (事業主 5.844%
被保険者 4.656%)
(前年度から据え置き)



介護勘定

収入合計 **694,074千円** 支出合計 **616,561千円**

収支差引額 **77,513千円**

前年度繰越金 **279,628千円**

決算残金見込 **357,141千円**

介護保険料率 **1.65%** (事業主 0.825%
被保険者 0.825%)
(前年度から0.17%引き下げ)

子ども勘定

収入合計 **141,425千円** 支出合計 **126,314千円**

収支差引額 **15,111千円**

子ども・子育て支援金率 **0.23%** (事業主 0.115%
被保険者 0.115%) **新設**

(注) 子ども子育て支援金制度の概要については、2ページをご参照ください。

＜ 組合会協議事項 ＞

付加給付制度の見直しについて(2026年度下期改定予定)

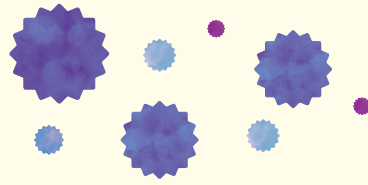
現在、一律で3万円を自己負担の上限としています。(医療費の自己負担が月額3万円を超える場合、その超えた額を付加給付費として支給) 2026年8月から全国一律の法定の自己負担限度額の引き上げが予定されていることから、大王健保においても所得区分毎に上限額を設定し、自己負担額を引き上げる見直し案を協議しました。

任意継続被保険者制度について(2027年度改定予定)

任意継続者の収支状況や加入者の構成、現役加入者との公平性などを踏まえ、任意継続被保険者の保険料算定に用いる標準報酬月額の上限額引き上げについて協議しました。(保険料の負担増)

※上記は、国の法改正の状況を踏まえた上で、2026年7月開催予定の組合会で正式に決定する予定です。

皮膚がん



STEP 1 まずは知ること! 皮膚がんとは?

皮膚は、大きく分けると表皮、真皮、皮下組織の3つの層になっており、表皮はさらにいくつかの層に分かれています。皮膚がんとは、これらの皮膚の組織を構成する細胞が悪性化したものを総称していいます。皮膚がんにはいろいろな種類がありますが、なかでも有棘細胞がん、基底細胞がん、悪性黒色腫が多くみられます。

おもな原因

紫外線

皮膚に吸収されると活性酸素をつくり、遺伝子DNAを傷つけ、細胞の悪性化につながる。

やけどやケガの跡

残った跡が慢性的に刺激を受けることで発症する。 など

近年、日本人の皮膚がんは
増加傾向に…

原因は、高齢化や
オゾン層の破壊など
による紫外線量の増加

紫外線によって発生する “活性酸素”の有害なはたらき

⚠ 酸化作用

細胞膜脂質やたんぱく質や細胞中の遺伝子を酸化させ、細胞を死滅させたり、遺伝子が持つ本来のはたらきを損なうなど

皮膚への影響 ▶シミの原因、皮膚の老化を早める

STEP 2 生活習慣改善! がんを予防しよう

皮膚がんの予防には、紫外線対策と食習慣の改善が欠かせません。生活習慣を整えて抗酸化力・免疫力のあるからだをつくり、皮膚がん発症のリスクを減らしましょう。

紫外線を避けて、日焼けしない

外出時は、日焼け対策をしましょう。

例: 日焼け止めを塗る、帽子をかぶる、日傘をさす、長袖などを着て肌を隠す、サングラスをかけるなど



バランスのよい食生活をする

野菜・果物をたくさん摂り、脂っぽいものは控えましょう。

ビタミンC: 活性酸素の作用を抑える

緑茶、紅茶、米ぬか、大豆、オリーブオイルなど:
抗酸化機能、紫外線による免疫抑制を防ぐ作用



生活習慣を見直す

過度な飲酒は控え、禁煙、適度な運動を心がけましょう。

ほくろを刺激しない

ほくろやできものは刺激によって悪性化する場合があるため、いじったり搔いたりして、直接刺激しないようにしましょう。