

人間関係

ストレス

つらい気持ち ひとりで抱えていませんか？

仕事

メンタルヘルス不調の方は増加傾向で、昨年の年間自殺者は2万人以上となり、若者の自殺者も急増しています。当健保組合でも、うつ病等の気分障害や不安、ストレスによる神経症など、精神疾患に関連する医療費が年々増加しています。そこでメンタルヘルス対策としメール相談窓口(無料)を設置しました。ご活用ください。

うつ

育児・介護

不眠



＼24時間受付／＼無料／
メール相談窓口

ケアーズ*Lite*

ELPISシリーズ



完全プライバシー確保・
匿名で利用可能!

現役専門医が
2日以内に返信(休日除く)

専門医・産業医が提供する
社員と家族向けのオンライン相談健康サービス



職場の人間関係から
家庭の相談まですべて対応

お悩みの方は、こちらまで

<https://cares-lite.elpis.life/for-user/>

団体コード: daiokenpo



提供:Avenir

健保会館(愛媛県四国中央市)での、
精神科医によるメンタルヘルスカウンセリングについてお知らせ

利用対象者

被保険者及び被扶養者(高校生以上)

診療日及び時間

毎月第1・3火曜日 13:30~16:30

完全予約制

会社を介さずに申し込み、
カウンセリングを受けられます