

休憩中やスキマ時間に手軽に学べる

5分で分かる

無料eラーニングシリーズ

22項目と豊富な  
コンテンツから選べる!

New

ワーク・エンゲイジメント

セルフケア

ハラスメント

長時間労働対策

ラインケア

部下への声かけ

働く人の睡眠

生理・妊娠・不妊治療ケア

両立支援

etc...



組織の生産性を上げる

### 視聴方法

- 1 サイトにアクセス  
URL: <https://learning.elpis.life/>
- 2 アカウント名・パスワードを入力  
アカウント名: daiokenpo パスワード: daiokenpo
- 3 メニューの研修コース(22項目)から視聴したいテーマをクリック
- 4 動画をクリックして視聴



### 注意事項

アカウント名・パスワードは個人のアカウントではなく、企業共通アカウントとなります。  
アカウント名やパスワードは変更いただかないようお願いいたします。

※他の利用者がログインできなくなります。

あなたのアカウントボタンは  
クリックしないよう  
お願いいたします。



視聴した後は簡単な確認テストを受けて終了となります。必ず受けてください。

メンタルヘルス予防研修