## つらい気持ち ひとりで抱えていませんか?

人間関係

ストレス

育児·介護

メンタルヘルス不調の方は増加傾向で、昨年の年間自殺者は2万人以上となり、若者の自殺者も急増しています。

急増するメンタルヘルス対策の一環として、当健保組合で 「メンタルヘルス メール相談窓口」を開設しました。

会社に知られず匿名で相談ができますので、お悩みの方は ご相談ください。







無料相談・24時間受付

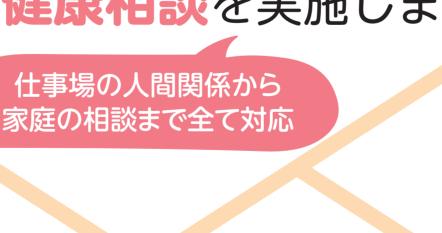
メール相談窓口 ケアーズLite



完全プライバシー確保

現役専門医が2日以内に返信(休日除く)

専門医・産業医が社員と家族を対象に メールで健康相談を実施します







## お悩みの方は、こちらまで▶

https://cares-lite.elpis.life/for-user/

団体コード: **daiokenpo** 利用期間: 2024年3月31日まで

