つらい気持ち
ひとりで抱えていませんか？

人間関係

ストレス

育児・介護

うつ

仕事

不眠

　メンタルヘルス不調の方は増加傾向で、昨年の年間自殺者は2万人以上となり、若者の自殺者も急増しています。
　急増するメンタルヘルス対策の一環として、当健保組合で「メンタルヘルス　メール相談窓口」を開設しました。
　会社に知られず匿名で相談ができますので、お悩みの方はご相談ください。

無料相談・24 時間受付

メール相談窓口 ケアーズLite

完全プライバシー確保

現役専門医が2日以内に
返信（休日除く）

専門医・産業医が**社員と家族**を対象に
メールで**健康相談**を実施します

仕事場の人間関係から
家庭の相談まで全て対応

お悩みの方は、こちらまで▶

https://cares-lite.elpis.life/for-user/
団体コード：**daiokenpo**
利用期間：2024年3月31日まで

大王製紙健康保険組合