

新年から禁煙しませんか？

タバコをやめて
“ここがよかった”



タバコをやめた直後

- ・ 家族や周囲の人が受動喫煙を受けるリスクがなくなる
- ・ 衣服や部屋、車にタバコのにおいがつかなくなる

たばこをやめた時点から
さまざまな効果を
実感できます！！

タバコをやめて数日後

- ・ 味覚や嗅覚が鋭敏になり、食べ物を美味しく感じるようになる
- ・ 目覚めがさわやかになる
- ・ 肌の調子がよくなる
- ・ タバコ臭がなくなる

禁煙生活が長くなればなるほど、タバコを吸わない人と同じ健康状態に近づきます。禁煙に遅いということはありませんが、**早い時期にやめた方が寿命が延びる可能性が高くなります。**



“禁煙外来費用補助” 通年受付中！

禁煙に成功したら約2万円程度の治療費をキャッシュバック！

※禁煙外来の利用は前回の利用から少なくとも1年はあけてください。
費用補助の利用はおひとり様1回のみとなります。

〈禁煙外来費用補助 申込・問い合わせ先〉

大王製紙健康保険組合 健康管理課 担当：渡邊・高橋・森
〒799-0403 愛媛県四国中央市三島朝日2丁目12番45号
TEL：0896-24-5051 FAX：0896-24-5075
mail：aki.watanabe@daiogroup.com
大王製紙健康保険組合ホームページURL：<https://www.daiokenpo.or.jp/>

