

新社会人向け

# 健康保険の

A B C



大王製紙健康保険組合

## ●解説

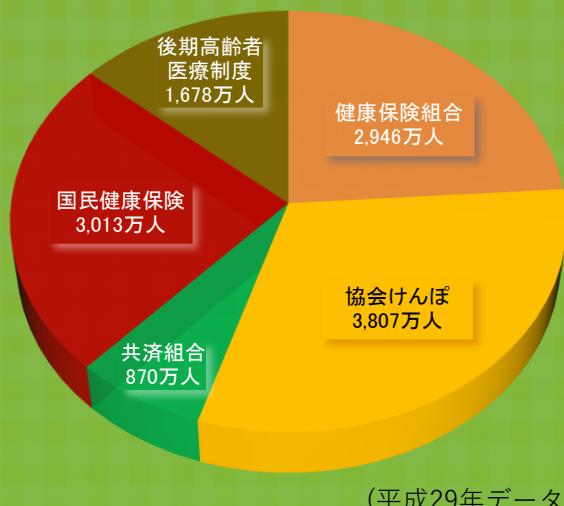
日本では、全ての国民がいずれかの公的な医療保険制度に加入することが義務付けられています。これを「国民皆保険」といいます。

加入する医療保険制度は、職業や年齢で異なります。

学生の時は親の扶養家族になっていた方もいたと思いますが、就職したことにより、大王製紙健康保険組合(健保組合)の加入者(被保険者)になりました。

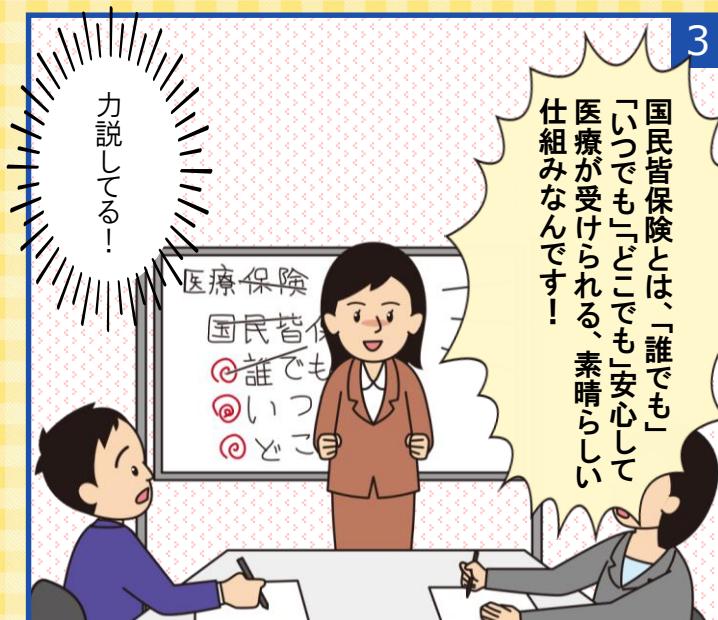
新入社員から社長まで、役職に関係なく同じ健保組合に加入します。

### 日本の医療保険制度の加入者



# 健康保険のABC

## 第1話 国民皆保険



1

2

●解説

新入社員の皆さんには新しい保険証が発行されますので、必ず受け取ってください。

医療機関(病院・診療所)を受診した時に保険証を提示すると、窓口で支払う金額は実際にかかった医療費の一部(3割)で済みます。

医療機関を受診する時は、必ず保険証を持参するとともに、保管には十分気をつけてください。

# 健康保険のABC

## 第2話

### 保険証をもらう



#### 医療機関窓口での医療費の負担割合

小学校入学前	2割
小学校入学～就職前	3割
就職～69歳	3割
70～74歳	2割 ※
75歳以上	1割 ※

※所得が一定以上の場合は3割

## ●解説

「健  
康保  
険料」は、毎月の給与・賞  
与から引かれます。

大王製紙健保組合の健康保険料は、

給与の**9.3%**で、そのうち被保険者  
の負担割合は4.12%、事業主の負担  
割合は5.18%です。保険料は、被保険  
者と事業主が共同で負担します。

皆さん  
が納めた保険料は、主に加入  
者の医療費(窓口負担の残り)  
の支払いに使われています。



# 健康保険のABC

## 第3話 前編

### 保険料を払う



## ●解説

私たちが納める健康保険料は、加入者が病気やけがで働けなくなったときや、医療費が高額になったときの給付などに使われています。

このほか、健康保険料は、高齢者の医療費の支払いにも使われています。

健康保険は「助け合い(相互扶助)」の仕組みで、皆さんの健康保険料により成り立っています。

限りある貴重な健康保険料です。1人ひとりが適切な受診と健康維持・増進を心がけましょう。

### 健康保険料の主な使いみち

加入者が病院の窓口で払った医療費の残り(窓口負担3割の場合は残りの7割)の支払いに充てる

加入者の1か月の医療費の負担額が一定の金額を超えたとき、超えた分を支給する

業務外の理由の病気やけがで働くことができない従業員に給与金額の一部を支給する

健康診断費用の補助やウォーキングイベントの開催など、加入者の健康を守る活動

高齢者の医療費の財源に充てる

# 健康保険のABC

## 第3話 後編

### 保険料の使いみち



●解説

**病**気になると、手術や入院などで医療費が高額になる場合があります。また、発見が遅れて重症化すると、治癒に時間がかかったり、医療費も高額になったりします。

病気を早期発見するためには、定期的に自分の健康状態をチェックする必要があります。毎年必ず会社の定期健康診断を受けましょう。

定期健診に加え、大王製紙健保組合は病気の予防・早期発見に力を入れています。

# 健康保険のABC

第4話

## 毎年必ず 健康診断を受けよう



### 健診などの実施状況

	がん検診	年齢に応じて検診を追加できる
	家族の健診	扶養家族(配偶者、40歳以上の家族)も受診できる
	インフルエンザ 予防接種	支払った金額から2000円差し引いた差額を補助
	特定保健指導	40歳以上のメタボ対象者に実施
	常備薬(かぜ薬など) のあっせん	年に2回定価より安く購入することができる

●解説

**健**保組合は、加入者の健康維持・増進に取り組んでいます。

生活習慣病の引き金になるメタボリックシンドロームの対策だけでなく、加入者のニーズや特性に応じた様々なサービスを展開しています。

健保組合と企業が連携・協力して従業員の健康づくりに取り組むこと(コラボヘルス)で、効果がより大きくなります。

**大王製紙健保組合の取り組み事例**

KENPOS  
(健康応援サイト)

健康に関するいろいろなコンテンツを利用する

禁煙サポート

禁煙外来の費用を全額補助

保健指導

生活習慣病に対する指導が充実している

# 健康保険のABC

第5話

